

It's Better for them
Per loro è Meglio



**Sleeping Safely
Nanna Sicura**



- **nei primi mesi di vita**
- La posizione più idonea per dormire è quella sulla schiena
- Non faretto dormire a pancia sotto né di fianco
- Faretto dormire su materasso rigido senza cuscino, nella vostra stanza ma non nel letto con voi
- **Giving the best start to life**
- The best sleeping position for your baby is on their back
- Never let your baby sleep face down or on their side
- Do not baby sleep on a firm mattress, unless a pram in your room, but not in your bed with you

**Keep your baby Smoke-Free
Non fatelo Fumare**



- **durante la gravidanza**
- Quando è nato
- Non fumate e non tenete il bambino in ambienti dove si fuma
- **During pregnancy**
- Don't smoke
- Do not smoke or keep your baby in smoky areas

**Cool is Best
Fresco è Meglio**



- **Non copritelo troppo**
- Non avvolgetelo stretto nelle coperte
• Tenetelo lontano da fonti di calore: la temperatura ambientale ideale è di 18-20°C
- Se ha la febbre può aver bisogno di essere coperto di meno, mai di più
- Do not cover your baby too tight
- Do not wrap your baby tightly in blankets
- Keep your baby away from heat sources: the ideal room temperature is 18-20°C
- If your baby has a high temperature he/she needs to be covered less, not more

Anche l'impiego del Surchiotto durante il sonno può ridurre il rischio di SIDS



è tuttavia importante

- Introdurre dopo il primo mese di vita
- Non forzare il bambino se lo rifiuta
- Se lo perde non va reintrodotta
- Evitare di immergerlo in sostanze eccitanti
- **Sopprimere l'uso entro l'anno di vita**
- **Essere allattati al seno**
- However, it is important to remember
- To give your baby a stetho only after the first month of life
- Not to force your baby if he/she does not want it
- Not to reuse it if it falls out
- To avoid coating it in mentholated
- To stop using it before the age of one
- To breastfeed your baby

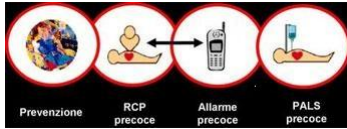
2°

2°- Individuazione lattanti ad alto rischio

- * Centro di riferimento SIDS
- * Network di alta specializzazione di ospedale e territorio
- * Servizio di monitoraggio domiciliare
- * Monitoraggio domiciliare anche in telemedicina

2°

cultura dell'emergenza



3° - Problematiche sulla SIDS-ricerca

- * Il percorso che include Patologi, Genetisti,
- * 118, medico legale....
- * Supporto ai genitori vittime di SIDS
- * Ricerca



Cultura SIDS e Dell'emergenza

Strategie da mettere in atto:

- Informare e formare tutti coloro che si occupano dei bambini (fratelli, nonni, baby sitters etc...).
- Implementare l'allattamento al seno e al contempo scoraggiare la condivisione del letto.
- Diffondere queste raccomandazioni prima della gravidanza (corsi di preparazione al parto) e successivamente nei punti nascita.
- Multiculturalità del messaggio: tradurre in più lingue l'opuscolo informativo tenendo presente il confronto con le diverse culture.

E' necessario estendere a livello nazionale la campagna di riduzione del rischio e focalizzare in particolare gli aspetti relativi al sonno sicuro per ridurre il rischio di decessi causati da SIDS, a soffocamento o altre circostanze accidentali.

L'informazione proveniente dai media dovrebbe essere rigorosamente univoca e coerente con il messaggio di "riduzione del rischio".....



14 ostacoli alla diffusione delle norme per un sonno sicuro

nursing for women's health October | November 2012

- Non conoscenza delle raccomandazioni e/o delle evidenze a loro sostegno.
- Predilezione delle vecchie pratiche rispetto alle raccomandazioni.
- Sfiducia nell'efficacia protettiva delle raccomandazioni.
- Scetticismo sulla possibilità di ridurre la mortalità per SIDS.
- Timore dell'aspirazione di latte nelle vie aeree in posizione supina.
- Informazioni contraddittorie da altri "esperti".
- Le controversie indeboliscono il messaggio sul sonno sicuro e creano scetticismo.
- Evitare conflitti con i genitori che non vogliono prestare ascolto.
- Il neonato è più tranquillo in posizione prona.
- Mancata condivisione delle regole per un sonno sicuro fra staff infermieristico e genitori.
- Considerare il "lettone" come naturale e sicuro.
- Educare/informare i genitori è dispendioso in termini di tempo.
- L'apparente mancanza di rilievo per la salute pubblica ne mette in dubbio l'importanza.

Diffusione capillare dell'informazione

- Il personale delle nurseries e delle TIN dovrebbe accuratamente e tempestivamente istruire i neo genitori sulle misure di riduzione del rischio.
- Il personale dovrebbe a sua volta essere opportunamente formato e dovrebbero essere disponibili regole scritte di comportamento.

END POINT

Riduzione mortalità infantile
Sostegno concreto alle famiglie vittime della SIDS